

# 5° Trail "Tra Mare e Cielo"

LAIGUEGLIA (SV)

DOMENICA 26 febbraio 2012



Associazione commercianti "Mare e Mestieri" di Laigueglia con la gentile collaborazione del Comune di LAIGUEGLIA organizzano: Manifestazione benefica di Trail Running di 26 e 8 Km.

## INFO GARA ED ISCRIZIONI

Distanze: 26 km competitiva (dislivello + 1000 mt.) e 8 km aperta a tutti, percorsi su sentieri e sterrati sulle colline di Laigueglia; Partenza ed arrivo sull'arenile del paese;

PROVA VALIDA PER LA CLASSIFICA DEL "CIRCUITO TRAIL DEI MONTI LIGURI"

<http://www.trailmontiliguri.org/> <http://www.laiguegliatrailjimdo.com>

Ritrovo: ore 8.30 ex deposito SAR, via dei Glicini, Laigueglia (SV), grande parcheggio antistante (anche camper) a disposizione. Servizi: spogliatoio con deposito borse al coperto, docce, servizio massaggi, pasta party e premiazione dentro ex deposito SAR.

Iscrizioni: Trail 26 km. € 20, miniTrail 8 km. € 15. Non si ricevono iscrizioni la mattina della gara, termine iscrizioni al raggiungimento di 400 iscritti. Per le iscrizioni inviare dati, copia certificato medico sportivo e copia del bonifico bancario iscrizione via mail a: [laigueglia.trail@hotmail.it](mailto:laigueglia.trail@hotmail.it)

- IBAN: IT 14G051644942000000000390 intestato a Associazione Mare e Mestieri - Banco Popolare di Lodi Agenzia di Laigueglia
- Online : [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

## TERMINE ISCRIZIONI : 23 FEBBRAIO

Regolamento: Partenza gara ore 10.00, ore 9.45 briefing (riunione tecnica), tempo max del Trail 26 km 4 ore, gara aperta a tutti ma con presentazione di certificato medico agonistico, è obbligatorio un abbigliamento ed un equipaggiamento idoneo con il clima del periodo, saranno predisposti almeno 4 punti di ristoro con rifornimenti idrici, integratori ed alimentari, è consigliato l'uso di camelbag e borracce da riempire per limitare al massimo l'impatto sull'ambiente dei bicchieri e bottiglie di plastica; sul percorso, tracciato con frecce rosse su campo bianco ad altezza uomo e frecce disegnate sul selciato di color arancione e nastrature, si troverà personale dell'organizzazione per ogni tipo di evenienza. Per il miniTrail 8 km è sufficiente il certificato di sana e robusta costituzione. Premiazioni e rinfresco: dalle ore 13.00 pasta party presso ex deposito SAR offerto dai Ristoratori di Laigueglia, verranno premiati con premi in natura i primi 8 della classifica maschile e femminile della 26 km ed il primo maschile e femminile della 8 km. Pacco gara ricordo a tutti gli iscritti. Premi ad estrazione. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione. L'organizzazione si impegna a rispettare le linee guida contenute nel [Manifesto Italiano del Trail](#). All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso e del regolamento e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante lo svolgimento della manifestazione. Gara organizzata con la collaborazione di:

**Alassio in Salute Running Team - A.S. Aquilia Laigueglia**  
**U.c. Laigueglia - Baia del sole - Pro loco Laigueglia**

INFO:

Tel.: 328 3258951 (Antonio)

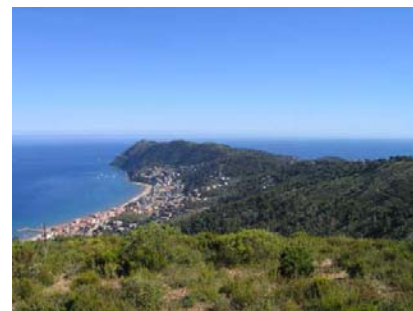
E-mail: [laigueglia.trail@hotmail.it](mailto:laigueglia.trail@hotmail.it) (Antonello)

facebook: Trail tra Mare e Cielo

Sito internet: [www.laiguegliatrailjimdo.com](http://www.laiguegliatrailjimdo.com)



Beneficenza: tutto il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla associazione CRES.C.I onlus di Savona



# 5° Trail "Tra Mare e Cielo"

26 febbraio 2012

## Modulo di iscrizione

Nome: \_\_\_\_\_

Cognome : \_\_\_\_\_

Data e luogo di nascita: \_\_\_\_\_

Sesso M  F

Residenza: \_\_\_\_\_

Via : \_\_\_\_\_

Città : \_\_\_\_\_ cap : \_\_\_\_\_

Provincia : \_\_\_\_\_ Nazionalità : \_\_\_\_\_

Tel. : \_\_\_\_\_ Cell. : \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

Società: \_\_\_\_\_

Misura maglia S  M  L  XL

Trail 26 km.  (20€)      Mini trail 8 km.  (15€)

**Bonifico Bancario:** **IBAN: IT14G051644942000000000390 intestato a Associazione Mare e Mestieri - Banco Popolare di Lodi Agenzia di Laigueglia (causale iscrizione Trail tra Mare e Cielo)**

**Online:** [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) (carta di credito)

### Dichiaro che:

Con la sottoscrizione del seguente modulo, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità in atti, dichiaro di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il **regolamento di gara** e di iscrivermi volontariamente assumendomi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Inoltre ho preso atto dal regolamento della **dotazione obbligatoria** del materiale previsto per la mia prova. Dichiaro inoltre di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio e che per iscriversi si deve essere in possesso di un **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica** in corso di validità.

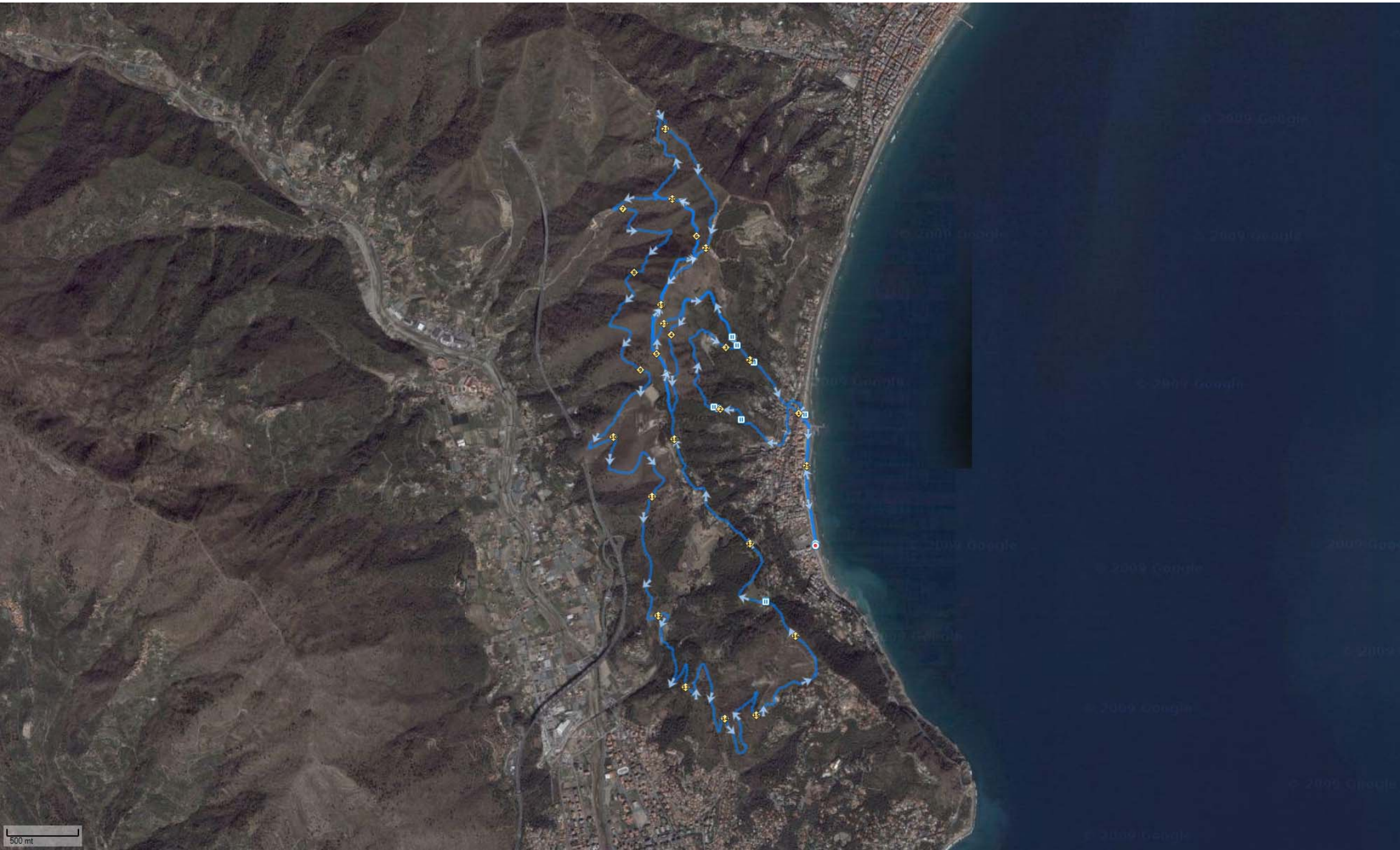
Attesto anche che con l'iscrizione sollevo e libero interamente il Comitato Organizzatore del Trail "Tra Mare e Cielo" e gli enti promotori, da responsabilità di ogni tipo conosciute e sconosciute, derivanti dalla mia partecipazione all'evento.

Data: ..... Firma: .....

### Legge sulla privacy:

Autorizzo il Comitato Organizzatore del Trail "Tra Mare e Cielo" al trattamento dei miei dati personali unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003. Facendo espresso divieto di cederli ad altri. Resta inteso che in qualunque momento potrò chiederne la cancellazione. Rinuncio espressamente di avvalermi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncio a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della mia immagine.

Data: ..... Firma: .....



500 mt

