

**L'Associazione Sportiva Dilettantistica Centro Atletica Celle Ligure**  
in collaborazione e con il patrocinio  
del **Comune di Celle Ligure**

invita  
tutti gli appassionati di Atletica Leggera al

## **TRIATHLON DI PRIMAVERA**

manifestazione promozionale di atletica leggera, **aperta a tutti**  
organizzata nell'ambito delle iniziative collaterali al  
**"22° MEETING ARCOBALENO ATLETICAEUROPA"**

**CELLE LIGURE (Savona)**  
**Stadio Comunale "GIUSEPPE OLMO"**  
**LUNEDI' 5 APRILE 2010 (Pasquetta!)**

**Ritrovo Giurie e Concorrenti: Ore 10**  
**Inizio Gare: Ore 10.30**

**Gare in programma:**

**60 piani e 1000 metri (a scelta, vedi regolamento)**  
**salto in lungo**  
**lancio del peso**

Parteciperanno alle gare anche atleti provenienti da Francia e Svizzera (ospiti del comprensorio turistico-sportivo) ed, ovviamente, tutti gli amici liguri e delle regioni italiane limitrofe che vorranno essere con noi in questa occasione.

**Iscrizioni sul posto**

**Premi e rinfresco a tutti i partecipanti**

# TRIATHLON DI PRIMAVERA

Lunedì 5 Aprile 2010

## Simil-Regolamento

### Gare in programma:

1a Gara: 60 o 1.000 (mega BONUS a chi partecipa a entrambe le prove)

2a Gara: Salto in Lungo (con battuta libera)

3a Gara: Lancio del Peso

Cosa occorre per partecipare:

- a) Avere il fisico (oppure credere di averlo)
- b) Avere lo spirito
- c) Averne voglia!

### Cosa NON occorre per partecipare:

Essere tesserati FIDAL o a uno qualsiasi degli Enti di Promozione, fare agonismo regolarmente, essere in possesso del "minimo" di partecipazione, comunque essere o, peggio ancora, credere di essere un grande atleta.

### La manifestazione è particolarmente consigliata a:

Giovani atleti non ancora inquinati dallo sport di vertice, Vecchi atleti con residuali stille di entusiasmo, Goliardi, Appassionati di atletica, Cimentisti, Amanti dello Sport estremo, Curiosi, Amici e Nemici degli Organizzatori, Quelli che comunque sanno che non riusciranno a trovare una scusa furba per giustificare la non partecipazione, Sedentari, Principesse addormentate o - meglio ancora - sveglie, Geni privi di lampada, sopravvissuti e sopravvivenenti, Gente da Circus, insomma!

Naturalmente Maschi e Femmine di qualsiasi età.

### Si assicurano:

- 1) Premio di partecipazione a tutti gli iscritti
- 2) Drink finale gentilmente offerto dallo Sponsor!!! (la mitica **ENOCOLUMBUS**)
- 3) Classifiche differenziate, compensate, marmellate
- 4) Cronometraggio e misurazioni rigidamente manuali (a volte anche mentali) oppure elettrici (dipende da come ci mette meglio)
- 5) Presenza di Ambulanza presso lo Stadio (gli amici della **Croce Rosa P.A. Cellese**)
- 6) L'invito per il prossimo Triathlon
- 7) Un possibile invito a pranzo per il dopo Triathlon

### Iscrizioni ed informazioni:

E' prevista la quota di iscrizione individuale di Euro 3,00.

Le iscrizioni NON devono essere effettuate improrogabilmente entro nessuna data ed, ovviamente, su nessun modulo apposito (AH!!!), ma, per non stravolgerci se sarete in tanti, potete preannunciare il vostro arrivo.

Informazioni complementari al sito [www.meetingarcobaleno.it](http://www.meetingarcobaleno.it) o anche su [www.atleticaarcobaleno.it](http://www.atleticaarcobaleno.it) oppure via e-mail ai recapiti [giocelle@libero.it](mailto:giocelle@libero.it) o [turisport@comunecelle.it](mailto:turisport@comunecelle.it).

### Pranzo di Pasquetta:

Al termine delle gare sarà possibile effettuare il tradizionale merendino di Pasquetta presso lo Stadio (e/o nelle aree verdi attrezzate adiacenti).

Chi si fida, ci conosce, è un po' raccomandato o, comunque, si azzarda a chiederlo, potrà peraltro partecipare (versando un piccolo obolo) al "**Fiero pasto del Triathleta**", realizzato grazie alla complicità dei celebri cuochi e cuoche del Centro Atletica Celle!