

## Info e Regolamento

**Distanze:** 21 km competitiva e 7 km aperta a tutti, percorsi su sentieri sterrati sulle colline di Laignueglia

**Referente gara:** Antonio Rapa cell. 328 3258951

**Info e-mail:** laigueglia.trail@hotmail.it

**Ritrovo:** ore 8.00 Piazza Cavour, 14 Laignueglia (SV) presso Ristorante Pizzeria PACAN

**Iscrizioni:** Trail 21 km. € 15, miniTrail 7 km. € 10. Si ricevono iscrizioni anche la mattina della gara fino a 20' prima della partenza, termine iscrizioni al raggiungimento di 200 iscritti.

Per le iscrizioni inviare dati, copia certificato medico sportivo e copia del bonifico bancario quota iscrizione via mail a:

laigueglia.trail@hotmail.it

IBAN: IT 956051644942000000134150 intestato a

U.c. Laignueglia PACAN - Banco Popolare di Lodi Agenzia di Laignueglia

**Regolamento:** Partenza gara ore 9.30, ore 9.15 briefing (riunione tecnica), tempo max del Trail 21 km 3 ore, gara aperta a tutti ma con presentazione di certificato medico agonistico, per il miniTrail 7 km è sufficiente il certificato di sana e robusta costituzione.

**Premiazioni e rinfresco:** ore 12.30 pasta party presso Ristorante Pizzeria PACAN, verranno premiati i primi 5 della classifica maschile e femminile della 21 km ed il primo maschile e femminile della 7 km. Pacco gara ricordo a tutti gli iscritti. Premi ad estrazione.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

L'organizzazione si impegna a rispettare i principi contenuti nel [Manifesto Italiano del Trail](#).

All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso e del regolamento e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante lo svolgimento della manifestazione.

Gara organizzata con la collaborazione di:

Pizzeria/Ristorante Creperia PACAN

Alassio in Salute Running Team

A.S. Aquilia Laignueglia

**Beneficenza: tutto il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla associazione CRESC.i onlus di Savona**

### **INFO GARA ED ISCRIZIONI:**

Tel.: 328 3258951 (Antonio)

E-mail: laigueglia.trail@hotmail.it  
(Antonello)

# 3° Trail "Tra Mare e Cielo"



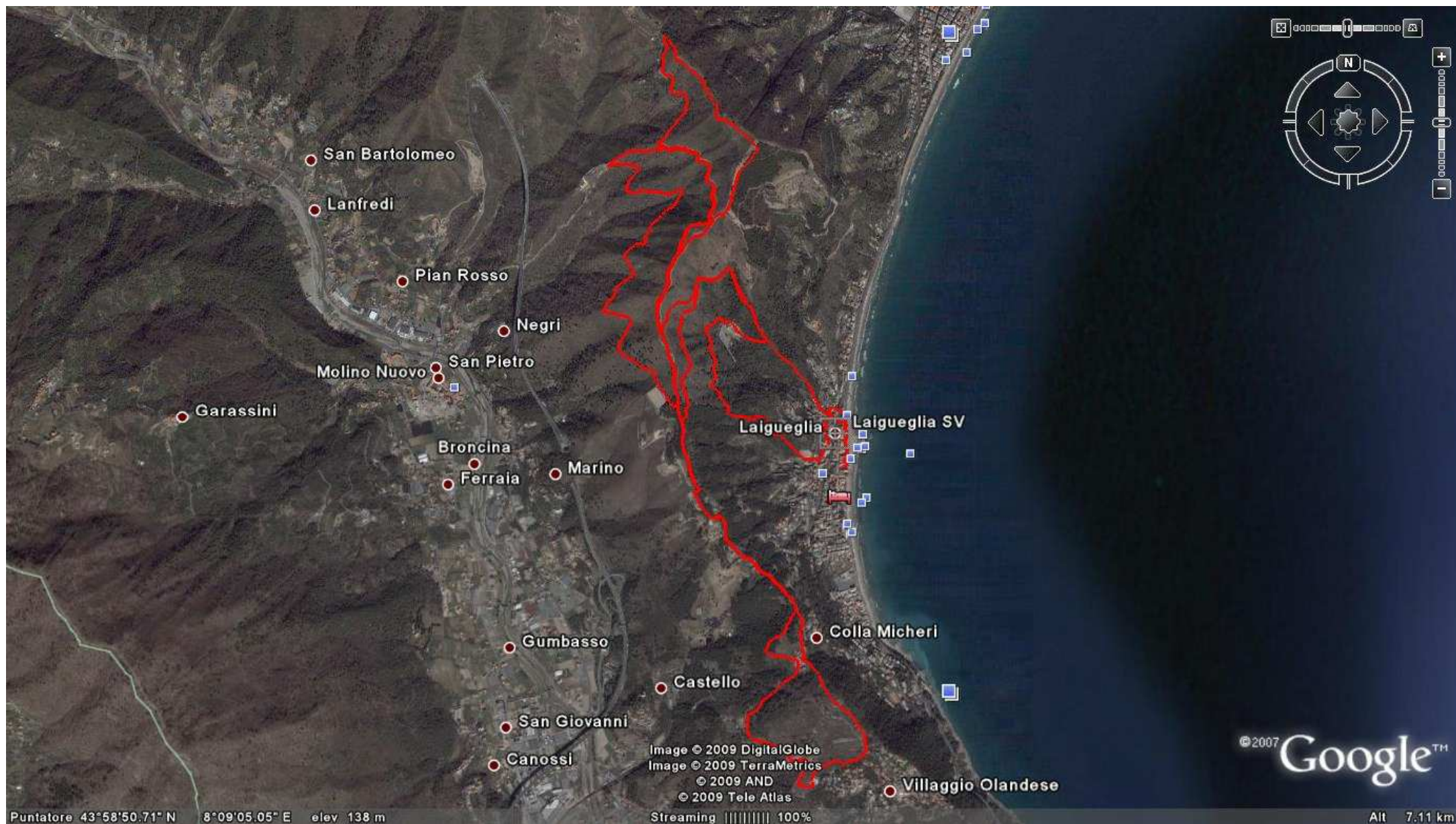
U.C. Laignueglia PACAN  
Con il patrocinio del  
Comune di LAIGUEGLIA  
organizzano:



LAIGUEGLIA (SV)  
DOMENICA  
27 GIUGNO 2010

Manifestazione benefica di Trail  
Running di Km. 21 e 7 sulle  
colline di Laignueglia

**Ringraziamenti:** Comune di Laigueglia, Comando Polizia Municipale, Comando Carabinieri di Laigueglia, Croce Bianca di Laigueglia, Associazione Commercianti, Associazione Albergatori, Associazione Bagni Marini, Corpo Forestale dello Stato, Protezione civile di Laigueglia, Pro Loco Laigueglia e tutti i volontari che hanno contribuito alla manifestazione.



**emozionisport.com**  
Tutto per lo Sport - Genova

