



**ASSOCIAZIONE "IL CUORE"  
RAPALLO**

ORGANIZZA

**Domenica 9 maggio 2010**

**19ª CORSA PODISTICA**  
**Km 9**  
**PORTOFINO - RAPALLO**



**Manifestazione sportivo-amatoriale a scopo benefico  
APERTA A TUTTI**

Con il patrocinio di:



Regione  
Liguria



Provincia di  
Genova



Comune di  
Rapallo



Comune di  
S. Margherita L.



Comune di  
Portofino

## PROGRAMMA

**PRE-ISCRIZIONI: SABATO 8 MAGGIO**

dalle ore 15 alle 18 al GAZEBO

sul Lungomare V. Veneto di Rapallo.

**Iscrizioni ON LINE compilare il modulo relativo  
che si trova sul sito dell'Associazione IL CUORE**

**www.tigulliooggi.com**

## DOMENICA 9 MAGGIO

- Ritrovo, iscrizione a Rapallo Lungomare V. Veneto (Chiosco della Musica) dalle ore 07:30 alle ore 09:10
- Trasferimento dei concorrenti in battello, da Rapallo a Portofino, con partenze alle ore 08:30 e 09:20
- Partenza della gara dalla piazzetta di Portofino alle ore 10:00
- Arrivo entro le 11:45 sul Lungomare V. Veneto
- Estrazione fra i partecipanti dei premi offerti dagli sponsor alle ore 12:00
- Premiazione al Chiosco della Musica alle ore 12:15

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€ 15,00 Adulti € 10,00 fino a 10 anni

comprensivo di € 5,00 del biglietto

per il trasferimento in BATELLO a Portofino

## PREMI

- 1° Classificato M/F **TROFEO + OMAGGIO SPONSOR**
- 2° Classificato M/F **COPPA + OMAGGIO SPONSOR**
- 3° Classificato M/F **COPPA + OMAGGIO SPONSOR**
- 1° Classificato M/F UNDER 15: **TROFEO BALASSONE + OMAGGIO SPONSOR**

in ricordo dell'avv. A. Balassone, membro del direttivo dell'Associazione IL CUORE dal 1991 al 2001

- **TROFEO DEI SESTIERI DI RAPALLO "Bulla"**  
al Sestiere Rapaltese partecipante più numeroso  
(a ricordo dell'ex presidente del Sestiere Seglio - San Rocco)

- **COPPE e riconoscimenti** alle società ed ai gruppi più numerosi partecipanti.

- **A tutti i partecipanti gadget e una medaglia ricordo.**

- Ai primi 300 iscritti verrà consegnata una prestigiosa  
maglietta Running in microfibra (SYPREM)

## REGOLAMENTO

- È richiesta l'Idoneità fisica (Tacita dichiarazione D.M. 18/2/83)
- È garantito il servizio di assistenza e soccorso
- Il tempo massimo per coprire il percorso è di 1h e 45 minuti
- La manifestazione potrà essere rimandata a causa delle condizioni atmosferiche
- L'organizzazione si manleva da ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
- **Importante:** Ogni concorrente, dotato di numero di identificazione, partecipa alla manifestazione nell'osservanza della propria ed altrui sicurezza e nel rispetto dell'ambiente che attraversa ed è pertanto tenuto a:
  - 1) correre nella metà destra della strada
  - 2) prestare attenzione in prossimità di ogni curva ai possibili automezzi in manovra
  - 3) quando possibile, correre sul marciapiede
  - 4) rispettare l'ambiente e non gettare rifiuti a terra, ma negli appositi contenitori predisposti ai punti di ristoro.



Non verranno presi in considerazione reclami per infortuni causati dal mancato rispetto della norme generali FIASP, dall'insorveglianza del codice della strada, dal mancato rispetto degli organi di partenza e di arrivo.

Il partecipante inosservante di quanto sopra e segnalato dai responsabili del Servizio d'Ordine nonché dai Vigili, Carabinieri e Agenti di P.S. al seguito della gara, verrà identificato e squalificato. Sarà responsabile direttamente per eventuali danni a persone e cose da lui causate.

## ALBO D'ORO

vincitori delle precedenti edizioni:

1992	E.DE GROSSI	G.A.U. GENOVA	
1993	ABOU EL WAFI	GENOVA ATLETICA	
1994	ABOU EL WAFI	GENOVA ATLETICA	
1995	ABOU EL WAFI	GENOVA ATLETICA	
1996	ABOU EL WAFI	GENOVA ATLETICA	
1997	ROBERTO PORRO	A.A.A. GENOVA	
1998	ROBERTO PORRO	G.S. ORECCHIELLA LUCCA	
1999	ROBERTO PORRO	G.S. ORECCHIELLA LUCCA	26' 12"
2000	ROBERTO PORRO	G.S. ORECCHIELLA LUCCA	25' 56"
2001	ABOU EL WAFI	CASONE NOCETO PARMA	24' 50"
2002	CHAHOVI RIDHA	-----	25' 26"
2003	ARMANDO SANNA	CITTÀ DI GENOVA	26' 01"
2004	RADAELLI MARCO	ACS	26' 56"
2005	DI PETRILLO ALBERTO		27' 24"
2006	SANNA ARMANDO		26' 55"
2007	CONCAS SALVATORE	G.S. ORECCHIELLA	26' 56"
2008	CASTRILLERO UNAI	CITTÀ DI GENOVA	27' 18"
2009	RONCA MASSIMILIANO		27' 52"