

La **Società Operaia Cattolica del Garbo**
organizza **Domenica 30 Maggio 2010**



“La Panoramica”

marcia sulle alture di Genova

PERCORSO: GARBO • FREGOSO • CANCELLO DELL'AVVOCATO • FORTE PUIN • BARACCHE FORTE SPERONE • PERCORSO FITNESS • PORTE DI GRANAROLO • GARBO (KM 12 circa)

PROGRAMMA:

Ore 8.30: **Raduno in P.zza Garbo (Ge-Rivarolo)**
Ore 9.00: **Partenza Marcia**
Ore 11.30: **Tempo max d'arrivo e premiazione**

PREMI

1° Assoluto (uomo): **110 € in BUONI-BENZINA** 1ª Assoluta (donna): **80 € in BUONI-BENZINA**
2° Assoluto (uomo): **80 € in BUONI-BENZINA** 2ª Assoluta (donna): **60 € in BUONI-BENZINA**
3° Assoluto (uomo): **50 € in BUONI-BENZINA** 3ª Assoluta (donna): **40 € in BUONI-BENZINA**

Dal QUARTO all'OTTAVO Classificato (sia uomo che donna): **CESTI GASTRONOMICI**

CATEGORIE (*premiati i primi tre classificati di ciascuna categoria, sia uomo che donna*)

Under 30 anni	Uomo
Dai 30 ai 34 anni	Uomo
Dai 35 ai 39 anni	Uomo
Dai 40 ai 44 anni	Uomo
Dai 45 ai 49 anni	Uomo
Dai 50 ai 54 anni	Uomo
Dai 55 ai 59 anni	Uomo
Dai 60 ai 64 anni	Uomo
Dai 65 anni e oltre	Uomo

Dai 15 ai 30 anni	Donna
Dai 31 ai 40 anni	Donna
Dai 41 ai 50 anni	Donna
Dai 51 ai 60 anni	Donna
Dai 61 anni e oltre	Donna

COPPA ai gruppi più numerosi con almeno 10 iscritti

I premi non sono cumulabili

PACCO-GARA ai primi 200 iscritti

Premi a sorteggio a tutti coloro che concludono la gara:

Crociera di 5 giorni per 2 persone

offerta da

COSTA CROCIERE

Materiale tecnico

offerto da

EMOZIONI SPORT (GE-Voltri)

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI

QUOTA D'ISCRIZIONE:

€ 6,00

Le iscrizioni si ricevono sino alle ore 8,30 del 30 maggio 2010
presso la **S.O.C. GARBO** - Tel. 010 745.74.31 dalle 16,00 alle 19,00

PER INFORMAZIONI: FABIO RAVASCHIO 335.8446927 • GIORGIO BRUZZONE 349.6761912

LE ORGANIZZAZIONI DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ

• **S.O.C. n.s. del Garbo** (E-mail: soc.garbo@libero.it) • **Polisportiva Cornigliano 79**

e con la collaborazione della **Podistica Peralto** (www.podisticaperalto.it)

“La Panoramica”

marcia sulle alture di Genova

PERCORSO

In parte su asfalto ed in parte su sterrato con km. 12 segnati nel meraviglioso contesto dei forti cittadini e del parco del Peralto, con magnifici punti panoramici sulla città di Genova.

RISTORO

Sono previsti punti di ristoro durante il percorso e all'arrivo ristoro per tutti i partecipanti.

REGOLAMENTO

ISCRIZIONI

Possono partecipare tutti, uomini e donne, anche appartenenti a gruppi, società, circoli o liberi e non tesserati. Si ricevono le iscrizioni sino a 30 minuti prima della partenza. All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un cartellino nominale che dovrà essere consegnato all'arrivo, onde poter effettuare le classifiche.

CONTROLLI

Lungo il percorso, saranno istituiti posti di controllo.

RECLAMI

Ogni reclamo inerente la gara, dovrà essere presentato per iscritto entro 15' dall'arrivo del concorrente.

PREMIAZIONE

Avrà luogo al completamento delle classifiche.

RESPONSABILITÀ

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante, e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

COME ARRIVARE

Rivarolo da Piazza Pallavicini prendere Via Vezzani e seguirla per circa 1 km sino al bivio per il Garbo (sotto ponte autostrada) quindi girando a destra e passando sotto il ponte proseguire in Via Fornace del Garbo fino alla chiesa dove ci sarà la partenza.

Si ringraziano l'Assessorato allo Sport del Comune di Genova e le aziende che hanno partecipato:



con il patrocinio gratuito
MUNICIPIO V VALPOLCEVERA

