



CENTRO SPORTIVO ITALIANO



COMITATO PROVINCIALE DI SAVONA-ALBENGA

Via dei Mille, 4 - Recapito postale: Piazza Marconi, 2 – 17100 Savona

Tel 0198386778 Fax 0198484812 - e-mail: savona@csi-net.it

Celle Ligure, venerdì 16 luglio, ore 18

Atletica leggera

Campionato regionale ligure Csi

Meeting approvato Fidal

Organizzazione: Csi Liguria, Csi Savona-Albenga, Centro Atletica Celle

Le gare in programma

esordienti C e B m/f : 200 (mezzofondo)

esordienti A m/f : 50, 600, lungo

ragazzi/e: 60, 1000, lungo, vortex

cadetti/e: 80, 1000 (cadetti 2000), lungo, disco (cadetti giavellotto)

allievi/e, junior m/f, senior m/f, amatori A e B, veterani: 100, 400, 3000, lungo, disco (cat. femminili, maschili su richiesta società), giavellotto (cat. maschili, femm. su richiesta)

diversamente abili: 60, 400, lungo, peso

staffette giovanili (ragazzi/e e cadetti /e): 4x100, svedese (100+200+300+400)

staffette assolute (da allievi in su): 4x100, 4x400

Chiusura iscrizioni: mercoledì 14 luglio, ore 24, e-mail: savona@csi-net.it

Chiusura conferma iscrizioni: venerdì 16, ore 17,30, segreteria stadio Olmo, Celle Ligure

Inizio gare: ore 18

Regolamento campionato regionale Csi

Art.1) Al Campionato regionale ligure Csi su pista 2010, possono partecipare le Società regolarmente affiliate al Csi per l'annata sportiva 2009/2010.

Art.2) Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente validata per la stagione sportiva 2009/2010 e di certificato medico attestante l'idoneità sportiva.

Art. 3) Categorie e limiti di età:

ESORDIENTI	M/F	nati negli anni 1999-00
RAGAZZI/E		1997-98
CADETTI/E		1995-96
ALLIEVI/E		1993-94
JUNIORES	M/F	1991-92

SENIORES	M/F	1975-90
AMATORI A	M/F	1965-74
AMATORI B	M/F	1955-64
VETERANI/E		1954 e prec.

Art. 4) Alle gare saranno ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione.

Art. 5) Gli atleti liguri che parteciperanno a due delle tre prove in programma (Villanova d'Albenga, Vado Ligure e Celle Ligure) avranno formale diritto a partecipare (se in regola con il tesseramento Csi alla data della partecipazione alle gare) al Gran Premio Nazionale di atletica su pista in programma a Celle Ligure dal 2 al 5 settembre. Coloro che avranno partecipato a una sola delle tre prove regionali saranno ammessi al Gran Premio in base alla disponibilità dei posti assegnati alla Liguria dalla Commissione tecnica nazionale Csi.

Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi.

Art. 6) Sono previste solo classifiche individuali; non sarà stilata alcuna classifica a squadre.

Art. 7) Non sono previste premiazioni. Un gadget di partecipazione sarà consegnato esclusivamente ai protagonisti delle categorie Esordienti.

Art. 8) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi/Fidal/Ggg.

Art. 9) Il Centro Sportivo Italiano e la Commissioni tecniche regionale e provinciale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

Norme tecniche

Le categorie Allievi/e – Juniores, Seniores, Amatori A e B, Veterani/e maschili e femminili, per esigenze organizzative gareggeranno insieme, ma verranno comunque stilate classifiche separate.

Gli atleti/e non potranno disputare più di 2 gare individuali più la staffetta. I concorrenti alle gare di corsa potranno disputare, come seconda gara, solo un concorso: salto o lancio.

Tutte le gare di corsa si disputeranno in serie.

Nei concorsi si effettueranno 3 prove per tutte le categorie, senza finali.

Nel salto in alto si seguiranno le progressioni previste dalle tabelle Fidal. Ogni atleta potrà scegliere una propria misura di entrata inferiore a quella d'inizio prevista dalle tabelle, fermo restando che dopo tale tentativo, ovviamente se riuscito, la successiva progressione dovrà riprendere dai minimi stabiliti dalla tabella medesima.

Nel salto in lungo l'asse di battuta sarà posta a metri 1 per le categorie Esordienti m/f, a metri 2 per tutte le altre categorie.

Per le categorie Esordienti m/f e Ragazzi/e non è ammesso l'uso di scarpe chiodate.

L'ingresso nel campo di gara è consentito solo agli atleti che devono svolgere le gare; il riscaldamento pre-gara dovrà essere effettuato all'esterno della pista. E' inoltre vietato l'ingresso in campo degli accompagnatori non ufficiali.

Per le categorie Amatori e Veterani non è obbligatorio l'utilizzo dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani all'atto della partenza.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO



COMITATO PROVINCIALE DI SAVONA-ALBENGA

Via dei Mille, 4 - Recapito postale: Piazza Marconi, 2 – 17100 Savona

Tel 0198386778 Fax 0198484812 - e-mail: savona@csi-net.it

Proposta di scansione oraria gare

Chiusura iscrizioni: mercoledì 14 luglio, ore 24, e-mail: savona@csi-net.it

Chiusura conferma iscrizioni: venerdì 16, ore 17,30, segreteria stadio Olmo, Celle Ligure

Inizio gare: ore 18

18:	200 esordienti C f/m	vortex ragazze/i	lungo assolute/i
18,10:	200 esordienti B f/m	a seguire	a seguire
18,20:	50 esordienti A f	giavellotto cadetti	lungo div. abili
18,30:	50 esordienti A m	giavellotto assolute/i	lungo esordienti f/m
18,40:	60 div. abili	disco cadette	lungo ragazze/i
18,50:	60 ragazze/i	disco assolute/i	lungo cadette/i
19,10:	80 cadette/i	peso div. abili	
19,25:	100 assolute/i		
19,50:	600 esordienti f/m		
20,00:	1000 ragazze/i		
20,10:	1000 cadette		
20,20:	2000 cadetti		
20,40:	400 assolute/i		
20,50:	400 div. abili		
21,10:	3000 assolute/i		
21,20:	staffetta giovanile (ragazzi/e e cadetti /e): 4x100		
21,30:	staffetta giovanile svedese (100+200+300+400)		
21,40:	staffette assolute (da allievi in su): 4x100		
21,50:	staffette assolute (da allievi in su): 4x400		