



A.S.D Atletica Trinacria no042

in collaborazione con

A.S.D Circuito Running novararunning.it

Organizzano

Sabato 30 gennaio 2010

La 9^a edizione “Coppa San Gaudenzio di Corsa Campestre”

“Cross della Città di Novara”

Approvazione: Fidal Piemonte n. 4/cross/2010

1 fase Trofeo Provinciale di Cross

Prova del Tour dei Cross delle due regioni



La manifestazione si disputerà all'interno del parco “San Bernardino” in via San Bernardino da Siena a (Novara).

Come giungere al Parco San Bernardino

Novara: uscita autostrada seguire indicazioni per Stazione Ferroviaria (FFSS), proseguire per via Manzoni, Viale Ferrucci, Via Curtatone sino all'altezza del Colle della Vittoria, via San Nazzaro della Costa (chiesa di San Nazzaro della Costa), via San Bernardino da Siena... siete arrivati.

La prima partenza è fissata per le h. 13.15

REGOLAMENTO

la manifestazione è aperta a tutti i tesserati FIDAI in regola per l'anno 2010.

Iscrizioni entro le ore 20.00 di giovedì 28 gennaio 2010

Tramite e-mail a: executive@fidalpiemonte.it - sigma@fidalpiemonte.it

Indicare: nome, cognome, data di nascita, numero tessera FIDAL, categoria, società di appartenenza.

Quota d'iscrizione € 6.00 Amatori, Ai/e, J m/f, P, S m/f

Quota d'iscrizione € 3.00 Esordienti a/b/c, Ri/e, Ci/E

Programma:

Ritrovo : alle ore 12.00 presso il Parco San Bernardino in via san Bernardino da Siena - Novara (NO)
La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

La prima partenza è fissata per le h. 13.15.

Servizio docce, spogliatoi maschili/femminili, servizi igienici.

A fine gara, ristoro.

Per quanto non contemplato vige normativa FIDAL per le singole competenze.

Con l'iscrizione i partecipanti avallano il presente regolamento in tutte le sue parti.

Ore 13.15 partenza Amatori master M/F

- ore 13,15 Amatori Master mt.. 6.000
- ore 13,50 Esord. B e C m+f mt. 400
- ore 14,00 Esord. A M/F mt. 800
- ore 14,10 Ragazzi/e mt. 1.200
- ore 14,20 Cadette mt. 2.000
- ore 14,30 Cadetti mt. 2.000
- ore 14,45 Allieve mt. 3.000
- ore 15,10 Allievi mt. 4.000
- ore 15,30 Junior/Promesse /Senior F/Master F mt. 4.000
- ore 16,10 Junior/Promesse/Senior M mt. 8.000

Premi:

Premiazioni: P/S/M/F

1° Classificato	B.V	€	80,00
2°	"	"	60,00
3°	"	"	50,00
4°	"	"	30,00
5°	"	"	20,00
6°	"	"	15,00

J/M/F primi 6 classificati, premi in natura.

Categorie Giovanili primi sei classificati M/F medaglia o premi in natura

Esordienti premio uguale per tutti

**Master (35-40-45-50-55-60-65-70) maschile ai primi sei classificati,
femminile (35-40-45-50-55-60) alle prime sei classificate**

Per informazioni rivolgersi a Felice Spadaro presso Campo di Atletica Viale Kennedy (NO) Tel. 338-9739589 – Enzo 347.2335741 e-mail info@novararunning.it sito web informativo www.novararunning.it

Il Comitato Organizzatore

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione al "Cross della città di Novara", l'atleta, sin da ora, autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e materiali promozionali.