



G. S. Alpini.....

ASSISTENZA C.R.I.

I prodotti del Centro Latte Rapallo



A.N.A. Gruppo centro-Bargagli-Torriglia

PARCO NAZ. DELL'ANTOLA

CAMPIONATO DI MONTAGNA

CASA DEL ROMANO, VETTA MONTEANTOLA - RITORNO. Km.11. circa

Campionato Amatori "MASTER" di corsa in Montagna * abbinata alla M.Fasce****

IL 04 LUGLIO 2010 ore 09.15

Casa del Romano -VETTA- M. ANTOLA-- Casa del Romano. Iscrizioni in loco ore 8.00 – partenza ore 9.15

Quota d'iscrizione € 6.00

(camminata libera a tutti €3.00)

ISCRIVENDOSI OGNI CONCORRENTE "INDIPENDENTE" DICHIARA DI POSSEDERE CERTIFICAZIONE MEDICA DI IDONEITA'AGONISTICA MANLEVANDO LE ASSOCIAZIONI E GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITA' (Prima, durante e dopo la manifestazione)

PERCORSO: Casa del Romano, salite e pianure tutto in viottoli con vari dislivelli, percorribili a tutti (attenzione ai cavalli) ristoro Vetta, ritorno, soliti dislivelli discesa ARRIVO piazzale casa del Romano.

Premio ai primi - minori e adulti "nella libera" **Ragazzi/e da a 17. anni. con manleva** del tutore o accompagnati

CATEGORIE	A.	SENIORES	18=35 uomini
	"	B.	ADULTI 36=45 "
	"	C.	PIONIERI. 46=55 "
	"	D.	ANZIANI 56=65 "
	*	E.	VETERANI 66-oltre "
	"	F.	DONNE 18=45 -
		G.	DONNE 46...61.
		H.	DONNE 62...OLTRE

PREMIAZIONI: dalle ore 11,30. alle ore 12.30 presso il piazzale del ristorante "CASA DEL ROMANO"

SOCIETA' solo su carta intestata con minimo 10 iscritti

1° = TROFEO + N°6 bott. di vino.- 2° COPPA + 5 bott. di vino 3° TARGA + 4 bott. di vino .

++VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE UOMINI E DONNE IN BASE AI TEMPI E POSIZIONI DELLE DUE GARE++

PRIMO/A "di qualsiasi categoria" **ARRIVATO/A** Coppa + buono acquisto di €25.00

"ESCLUSI DAI PREMI DI CATEGORIA"

CAT. A. B. C. D.E 1° TARGA + buono €15.00 - 2°MED. ARG/to + buono €6.00 - 3° MED.ARG/to +bot vino.

Femminile F. 1° COPPA buono €10.00 - 2° TARGA + bot.vino 3° MED. ARG/to + bot. vino

Femminile G. 1° COPPA buono €10.00- 2° TARGA + bot.vino 3° MED. ARG/to + bot. vino

Femminile H 1° Targa buono €10.00-2°Arg + bot vino 3° " arg + bot. vino

INFORMAZIONI: Cell . 3396547187 Gianfranco TEL. FAX. 010/3762122 fax 010/381729

www.genoaletica.blog.tiscali.it

E-mail: genoaletica@libero.it

E-mail: gfabate@libero.it

p.s. gli organizzatori potrebbero apportare modifiche in migliororia.

Cod. Fiscale n°95041890104. Soc. Dil. ATL."GENOAATLETICA" Casella Postale n°7036-16148 GE