

COIMPORT
Centro Commerciale Il GABBIANO
Savona
S.M. RICCI

Delbono
Orologeria - Oreficeria
17047 VADO LIGURE (SV)
tel. 019.880162

O.M.E.V.
Officina Meccanica Elettrica
via Piave 122 tel. 019.880162
17047 VADO LIGURE (SV)

COS.M.I.
CONTRUZIONI MONTAGGI - IMPIANTI
DI ZANCO GIANFRANCO & C. SNC
LOC. BA VALLE - TEL. 019.594333
17040 PALLARE (SV)

SAVINOX s.r.l.
FORNITORI ESCLUSIVI PER CARATTERISTICA
NAVILE ITALIANA
societa' inter-espresolab
VIA PIAVE, 206 - VADO LIGURE (SV)
TEL. 019.880136 r.a. - Fax 019.880136

NS
RIPARAZIONI NAVALI E INDUSTRIALI - ASSISTENZA MOTORI DIESEL -
COSTRUZIONE PARTI DI RISPETTO - NOLEGGIO AUTOGRU
Sede legale e Officina: via Bertola, 19 17047 VADO LIGURE (SV) tel. 019 / 821392
NAVALMECCANICA SAVONESE

centrale termoelettrica
VADO LIGURE
Centrale Termoelettrica
Vado Ligure

Tirreno - Power
Centrale Termoelettrica
Vado Ligure

CEMENT-BIT Srl
Zona PAIP
17100 SAVONA

PONNELLI
di Amadese Marisa
Via Nizza 202
17100 SAVONA - Zinola

PORTA IMMOBILIARE
Titolare: Geom. G. PORTA
Tel. 019.82.19.48
Unica Sede: 17100 SAVONA
via Pia, 36/1

Trasporti e Spedizioni
dotta
VACUUM
via Piave 31 tel. 019.829973

BARBANO
Onoranze funebri
17047 VALLEGGIA - GIULIANI
via Diaz, 40
Tel. 019.884471
Responsabilita' sostitutiva

Pilalunga Marmi
Lavorazione, arredo di marmi e graniti per
Edilizia, Arredamento, Arte funebre
via Torcello, 14r - Quiliano (SV)
tel/fax 019.881036 - cell. 347.1298206

corsica ferries
Sardegna Corsica Elba
partenza da Savona Porto Vado
Corsica
da Savona Porto Vado, fino a 4 partenze al giorno
con Corsica Express, alta velocita' da Savona e Nizza
tel. 019.2156204 fax 019.2156254

centro latte savona
Amministrazione e Stabilimento:
17100 SAVONA - c.so Ricci, 42-B
tel. 019.800837 - fax 019.811259
e-mail: clatterev@tin.it

mantobit
Societa' di trasporto, noleggio, affitti
CONGELERIE E FRIGORIFERI
LAVORI STRADALI
Impianti Sede: via Carraiggi, 20/26 tel. 019.88.00.01
Ufficio: via Saverella, 1
tel. 019.80.33.74 - fax 019.81.30.03

maf
tipografia
via Aurelia - VADO LIGURE
tel. 019. 88.02.62

TRANSMARE
via Aurelia, 322 - tel e fax 019.880062
VADO LIGURE (SV)

FERRANDO
trasporti + bunkeraggi + lavaggio industriale

SIRTRES s.r.l.
ENGINEERING PLASTICS
Sede Legale ed Operativa
via Legnano, 14
20053 MUGGIO' (MI) Tel. 039/737.083 r.a. Fax 039 / 737.669 G.3

ACREMONI s.r.l.
Manifattura guarnizioni per macchine navali ed industriali
via Greto di Cornigliano 12C - 12D
tel. 010.4695691
16152 GENOVA
e-mail: acremoni@panet.it

FLAMESA
CONVENTIONAL & ALTERNATIVE FUELS

FORTE VALLECHIARA
la fonte del tuo benessere

PODISTICA SAVONESE VADO LIGURE
S.M.S. Diritto e Doveri Sant'Ermete S.O.M.S. Pace e Lavoro Valle di Vado
A.N.P.I. DEL VADESE
V.A.B. Protezione Civile
Comune di Vado Ligure
Provincia di Savona

6ª COPPA CARLO ASCHERO
TRAIL RUN DI VADO LIGURE



domenica 2 maggio 2010 ore 9
ritrovo ore 7.30 presso la S.M.S. Valle di Vado

sportart
live experience
Via Trilussa 20r - 17100 SAVONA
Tel: 019 813501 - Fax: 019 8428774

ASSOCIATO FISIOLOGICO
Fisios
La salute non è tutto,
ma senza salute
tutto è niente
Antonio Schippanese
Via Subuzia, 3 - VADO LIG. (SV)
Tel. 340/81.87.718 - Fax 019.45.02.410
www.studiofisios.it

CARLO ASCHERO

Nato a Savona nel 1910, Carlo Aschero divenne presto provetto operaio della Scarpa & Magnano: sin da giovane fu uno dei primi iscritti alla sezione di Savona del CAI e, per le sue attitudini sportive, fu avviato sotto il regime fascista ad Asiago come istruttore di sci. Aderì al partito comunista, e, dopo l'armistizio, partecipò alla lotta partigiana, dove rivestì incarichi di organizzatore e mediatore. Conosciuta l'esperienza delle donne spagnole dei "Gruppi pro Spagna", ne intese l'importanza promuovendo conseguentemente la costituzione dei gruppi di difesa delle donne, nel cui contesto indicò come primo nome quello di Clelia Corradini. Assunse incarichi speciali, come quello di interlocutore di delegazione straniera: storico fu l'incontro a Miaglia con la delegazione inglese guidata dal comandante Bell. Commissario politico della Divisione Gramsci dal 1944, il 5 aprile 1945 terminò la sua breve vita a Vado, quando, in località Bricchetto, venne fatto prigioniero e ucciso mentre cercava di prendere contatto con le formazioni partigiane locali. Il percorso esistenziale di Carlo Aschero è segnato da un profondo impegno sociale e di lotta per la libertà che non poteva separarsi dall'amore verso tutto ciò che è vita, come la natura e lo sport; non è retorica tornare a ricordarlo.



GARE

Il Comune di Vado Ligure, in collaborazione con l'Associazione Sportiva Dilettantistica Podistica Savonese, organizza per domenica 2 maggio 2010 la 6ª edizione della "Coppa Aschero". La manifestazione podistica si articola in tre gare:

- Trail lungo (35 km)
- Trail corto (18 km)
- Camminata (8,6 km)

PARTECIPAZIONE

I trail sono aperti a tutti gli atleti maggiorenni in regola con le visite mediche di idoneità all'attività agonistica previste dalle vigenti norme sanitarie e relative modifiche. Per la camminata è sufficiente possedere l'idoneità ad attività sportiva non agonistica. Il partecipante solleva, in ogni caso, da ogni responsabilità la Podistica Savonese circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiara di essersi allenato con scrupolo e adeguatamente.

RITROVO E ORARI

07:30 ... Ritrovo e ritiro pettorali presso la S.O.M.S. di Valle di Vado in via Piave
08:30 ... Chiusura iscrizioni
08:50 ... Briefing
09:00 ... Partenza trail e camminata
13:00 ... Premiazioni

QUOTA ISCRIZIONE

Quota di iscrizione ai trail da versare mediante bonifico bancario sul conto IBAN IT55M0103010600000001407536 intestato alla ASD Podistica Savonese.

Iscrizione trail 35K:

- 25 € entro venerdì 30 aprile 2010
- 30 € sabato 1 e domenica 2 maggio 2010

Iscrizione trail 18K:

- 18 € entro venerdì 30 aprile 2010
- 23 € sabato 1 e domenica 2 maggio 2010.

Iscrizione camminata: 5 €, da versare il giorno della gara all'atto dell'iscrizione.

Per i ragazzi di età inferiore ai 14 anni l'iscrizione alla camminata è gratuita.

MODALITÀ ISCRIZIONE

L'iscrizione ai trail può essere effettuata:

- inviando via fax al 019-884768 la scheda di iscrizione in calce al volantino
- presso il negozio di SPORTART di Savona in via Trilussa 20 r.
- online sul sito www.podisticasavonese.it.

L'iscrizione sarà confermata solo dopo l'invio via fax (019-884768) o e-mail (staff@podisticasavonese.it) di copia del versamento della quota di iscrizione e copia del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica.

TEMPO LIMITE

Tempo limite finale: 6 ore.

Tempo limite intermedio al check point di Rocca dei corvi: 1 ora e 45 minuti.

N.B.: chi transita al check point di Rocca dei corvi dopo le ore 10.45 non può proseguire sul percorso del trail 35K verso le Rocche Bianche, ma deve tornare sul percorso del trail 18K.

PREMI

Premi trail 35K:

- 1° classificato maschile e femminile: buono Sportart da 150 €
- 2° classificato maschile e femminile: buono Sportart da 100 €
- 3° classificato maschile e femminile: buono Sportart da 75 €
- dal 4° al 20° classificato maschile e femminile: 3 bottiglie di vino.

Premi trail 18K:

- 1° classificato maschile e femminile: buono Sportart da 100 €
- 2° classificato maschile e femminile: buono Sportart da 70 €
- 3° classificato maschile e femminile: buono Sportart da 50 €
- dal 4° al 20° classificato maschile e femminile: 2 bottiglie di vino.

Premi camminata:

- 1° classificato maschile e femminile: buono Sportart da 50 €
- 2° classificato maschile e femminile: buono Sportart da 30 €
- 3° classificato maschile e femminile: buono Sportart da 20 €
- dal 4° in poi e a tutti gli arrivati dei trail: una bottiglia di vino.

INFORMAZIONI

Associazione Sportiva Dilettantistica "Podistica Savonese"

fax: 019 884768

email: staff@podisticasavonese.it

GEOTEA

Sede amministrativa e recapito postale:

via Tommaseo, 44
17047 VADO LIGURE (SV)
tel. 019.21587
telefax 019.885188

Impianto:

Località Bossarino
17047 VADO LIGURE (SV)
tel. 019.886880 (r.a.)
telefax 019.886362

BOSSARINO

Località Boscaccio -
17047 VADO LIGURE (SV)
tel. 019.886563 - fax 019.886151
www.ecosavona.it - e-mail: ecosavona@geotea.it

ECOSAVONA

Ferramenta e ancora di più...

BRUZZONE s.r.l.

Negozio:
Via Piave, 70/A - VADO LIGURE (SV)
Sede Legale:
Via Piave, 68/1 - VADO LIGURE (SV)
Tel. 019 886290 - Fax 019 880750